



志塾だより 5月号



5月 小学生 の日がお休みです。

Vol. 132

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

5/3, 6は祝日のため、お休みです

<友人紹介・兄弟姉妹入会特典>

お友達に志塾を紹介して、そのお友達が入会してくれた場合、紹介してくれた生徒・入会してくれた生徒2人に図書カードをプレゼントします。紹介された方は入会金も無料です。塾生の御兄弟・御姉妹の方も入会金無料&図書カードを進呈します。

5月にあった歴史上の出来事

『承久の乱』

1221年5月14日、後鳥羽上皇が幕府派の西園寺公経・美氏

親子を幽閉したことをきっかけに、承久の乱が始まりました。

人に不意打ちで覚えましょう。上皇(朝廷)対鎌倉

幕府の戦いで、鎌倉幕府側の勝利で終わりました。歴史

上の戦いは、きっかけと終わった後のことも是非覚えて

欲しいと思います。きっかけは、征夷大將軍が暗殺され

たので、鎌倉幕府が弱体化したと上皇側が判断したこと。

終わった後は、朝廷の反乱を未然に防ぐために監視する

目的で六波羅探題を設置したこと、などが挙げられます。

新学年が始まって一ヶ月が経ちました。生活リズムは戻ってきましてでしょうか？

戻りきっていない方は、少しだけ注意が必要です。戻りそうな時にゴールデンウィーク

に入りますので、また少し生活リズムが乱れるからです。いつもの生活が送れない

時、人はストレスを感じます。また、やらないといけないことが残ったままの時にも

ストレスを感じるそうです。生活リズムが整わないことにストレスが溜まり「何かやる

気が起こらない」状態になり、例えば宿題が終わらない。宿題=やらないといけな

いことが残ったままなので更にストレスが溜まり無気力感が続く。俗に言う「5月病」

です。5月病になるとストレスが溜まり続けるので悪循環が続きます。5月病になら

ないのが一番ですが、なってしまったら多少の荒療治が必要です。「やらないといけ

ない状況に追い込む」などです。ですので、宿題が溜まっている時は無理矢理にでも

志塾に来てやりましょう。少しずつでもストレスを減らしていくことが重要です。