



# 志塾だより 11月号



11月 小学生  の日がお休みです。

Vol. 102

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

23日は祝日のためお休みです。

### <友人紹介・兄弟姉妹入会特典>

お友達に志塾を紹介して、そのお友達が入会してくれた場合、紹介してくれた生徒・入会してくれた生徒2人に図書カードをプレゼントします。紹介された方は入会金も無料です。塾生の御兄弟・御姉妹の方も入会金無料&図書カードを進呈します。

## 11月にあった歴史上の出来事

### 『白河上皇 院政を始める』

1086年11月26日、第72代・白河天皇が、皇子の堀川天皇

に譲位して上皇となり院庁を開設しました。院庁で天皇

に代わり政務を執る『院政』の始まりです。因みに初め

ての上皇(太上天皇)は第41代・持統天皇で、初めての譲

位は第35代・皇極天皇です。皇極天皇が初めての上皇で

ないのは当時『上皇』という称号が無かったからで、持

統上皇は院庁を開設しなかったので院政をしておられま

せん。更に因みに、皇極天皇も持統天皇も男系の女性天

皇です。初めての女性天皇は、第33代・推古天皇です。

今年の寒暖差の激しさに驚いています。急に寒くなりました。まさか半袖ですごして

いた次の週に暖房を付けるようになるとは…。急激な温度差は体調不良の原因にもなり

ます。せっかくコロナも収まってきて徐々に平穏を取り戻しているこの時期に、何もで

きなくなるのは非常に勿体ない。体調管理に気を配ってくださいね。何事も健康な身体

が無ければ始まりません。私の場合『寒い』と感じた時に『体調が崩れる』と警戒して、

すぐに暖房を付けたら身体を温めたりします。皆さんにも各々体調が崩れるサインがあ

ると思います。『危ない』と思ったら、すぐに手を打ってくださいね。もし、塾で勉強

している時に『寒い』と思ったら遠慮なく言ってください。すぐに暖房の温度を上げま

す。体調管理に気を配っていても病気に罹ることはあります。少しでも具合が悪いと感

じたら、悪化する前に病院で診ていただきましょう。コロナは数日後急に症状が悪化す

ると聞きますが、お医者さんの診察を受けて指示を守ると、例えコロナでも治ります。